

„BESTIMMEN  
CHRONISCHE SCHMERZEN  
IHR LEBEN?“

„HABEN SIE ANGST  
VOR IHRER NÄCHSTEN  
MIGRÄNEATTACKE?“

In der Berolina Klinik nehmen wir Sie mit Ihren Beschwerden wichtig und bringen Ihnen Menschlichkeit und Wärme entgegen. Wir sind eine Rehabilitationsklinik, die Ihnen beste medizinische Voraussetzungen für Ihre Genesung bietet. Die schöne Umgebung der Klinik und des Kurparks Bad Oeynhausen machen Ihnen außerdem den Aufenthalt besonders angenehm.

„SIND SIE ERSCHÖPFT UND  
HABEN SIE IHR INNERES  
GLEICHGEWICHT VERLOREN?“



### HILFE ZUR SELBSTHILFE

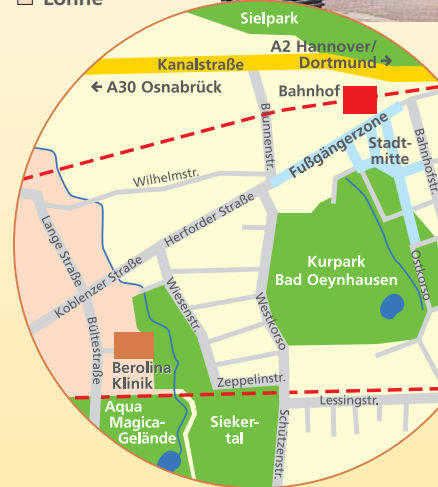
In einer persönlichen, erholsamen Atmosphäre können Sie die Behandlungsangebote der Berolina Klinik optimal nutzen – und damit den Heilerfolg selbst wirksam unterstützen.



### LAGE DER KLINIK

5 Min. zu Fuß

- Bad Oeynhausen
- Löhne



### Berolina Klinik

Fachklinik für Psychosomatik,  
Psychotherapie, Verhaltensmedi-  
zinische Orthopädie u. Neurologie

Bültestraße 21  
32584 Löhne/Bad Oeynhausen

kostenloses Servicetelefon:  
08 00 / 5 87 26 52 43  
08 00 / K U R A N L A G E

[www.berolinaklinik.de](http://www.berolinaklinik.de)  
[www.rehaklinik.de](http://www.rehaklinik.de)

STAND: 03/2010



## BEROLINA KLINIK



Psychosomatik  
Verhaltensmedizinische Orthopädie  
Migräne- und Kopfschmerztherapie



KÖRPER  
UND SEELE  
IM EINKLANG



## DREI ENG ZUSAMMEN- ARBEITENDE ABTEILUNGEN UNTER EINEM DACH

- ▮ Psychosomatik
- ▮ Verhaltensmedizinische Orthopädie
- ▮ Migräne- und Kopfschmerztherapie

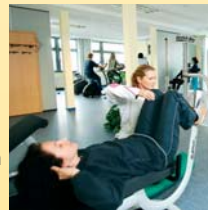
Die Berolina Klinik ist spezialisiert auf psychosomatische, orthopädische, psychische und neurologische Erkrankungen. Schulmedizinische, psychotherapeutische und verhaltensmedizinische Verfahren werden speziell nach Ihren Erfordernissen kombiniert und so ein individueller Behandlungsplan erstellt. Unser hoch qualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Krankenschwestern und -pflegern, Diplom-Psychologinnen und -Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Ernährungsassistentinnen sowie des Sozialdienstes arbeitet abteilungs- und fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch ein in der Rehabilitation erfahrenes Ärzteteam mit den Fachqualifikationen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Orthopädie, Neurologie, Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin sowie Psychiatrie und Psychotherapie.



### Die Berolina Klinik ist eine Spezialklinik für:

- ▮ Körperliche und emotionale Erschöpfungszustände („Burnout“)
- ▮ Belastungsreaktionen und Stresskrankheiten
- ▮ Angsterkrankungen
- ▮ Depressionen
- ▮ Psychosomatische Erkrankungen
- ▮ Migräne und andere Kopfschmerzformen
- ▮ Schmerzerkrankungen
- ▮ Chronische Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, vor allem „Versleißkrankheiten“ oder nach Operationen



### Elemente unseres Therapieprogramms:

- ▮ Psychosomatische Einzel- u. Gruppengespräche (verhaltens-therapeutisch – tiefenpsychologisch fundiert, lösungsorientiert): z. B. Burnout-, Mobbing-Gruppe
- ▮ Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson), Biofeedback
- ▮ Geschlechtsspezifische Psychotherapiegruppe
- ▮ Physio- und Bewegungstherapie
- ▮ Ausdauertraining (Schwimmen im 10 x 25 m Becken, Walking etc.)
- ▮ Medizinische Trainingstherapie
- ▮ Körperwahrnehmende Bewegungstherapie (Qigong, Feldenkrais)
- ▮ Achtsamkeitsübungen
- ▮ Ergotherapie und kreative Verfahren
- ▮ Schmerztherapie mit TENS

Als übergeordnete Behandlungsziele bieten wir Ihnen neue Möglichkeiten und Anregungen für ein gesundheitsgerechteres Verhalten und ggfs. für Ihre berufliche Reintegration. So wird Ihre Lebensqualität durch eine stationäre Behandlung in der Berolina Klinik dauerhaft verbessert.



### Was Sie von uns erwarten können:

Wir möchten, dass Sie sich bei uns zu Hause fühlen. Sie wohnen in hellen, freundlich eingerichteten Einzelzimmern, ausgestattet mit Farb-TV, Telefonanschluss und Badereinheit, meistens mit Balkon.

Nutzen Sie das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte zur aktiven Freizeitgestaltung. Treffen Sie sich mit anderen Gästen in unserem Foyerbereich.

Die attraktive Lage der Klinik, direkt an den Naherholungsgebieten der Aqua Magica, dem Siekertal und dem traditionsreichen Kurpark des Staatsbades Bad Oeynhausen, gleichzeitig in fußläufiger Entfernung zur Stadtmitte gelegen, wird zu Ihrer Erholung beitragen.

