

## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER SALZE KLINIK IN BAD SALZDETFURTH

Sie suchen eine Klinik, in der Sie nach dem neuesten medizinisch-wissenschaftlichen Standard umfassend therapiert werden. Sie wollen sich wohl und geborgen fühlen. Dazu gehört eine große fachliche Kompetenz, gepaart mit einer herzlichen, menschlichen Atmosphäre. Dies finden Sie in der Salze Klinik in Bad Salzdetfurth, einem idealen Ort, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und neue Kräfte zu sammeln.

Erleben Sie in naturnaher, sanfter Umgebung ein wohl durchdachtes Gesundheitsprogramm, das einen Therapieerfolg auf erholsame Art unterstützt. In den Abendstunden und am Wochenende bereichern zahlreiche kulturelle Veranstaltungen und interessante Fachvorträge Ihre freie Zeit.



### LAGE DER KLINIK



**Salze Klinik  
Bad Salzdetfurth**  
Fachklinik für Psychosomatik  
Orthopädie/AHB

An der Peesel 5  
31162 Bad Salzdetfurth  
T.: 0 50 63/47-02  
F.: 0 50 63/4 72-374

Patientenaufnahme: Frau Andrea Schröder  
T.: 0 50 63/4 72-755 oder -756  
F.: 0 50 63/4 72-952

**kostenloses Servicetelefon:**  
**08 00 / 55 46 45 86**  
**08 00 / KL IN IK UM**

[www.rehaklinik.de](http://www.rehaklinik.de)

## SALZE VITA

VITALITÄT, GESUNDHEIT UND FITNESS

Ambulantes Zentrum für Reha, Training und Prävention in der Salze Klinik, Bad Salzdetfurth



## SALZE KLINIK BAD SALZDETFURTH



## PSYCHOSOMATIK

ORTHOPÄDIE • AHB



## PSYCHOSOMATIK UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Die Salze Klinik ist eine Fachklinik für Orthopädie und Psychosomatik. Die Abteilung Psychosomatik ist im März 2011 eröffnet worden.

Wir sind spezialisiert auf psychosomatische und orthopädische Erkrankungen. Schulmedizinische, psychotherapeutische und verhaltensmedizinische Verfahren werden speziell auf Sie abgestimmt, um einen individuellen Behandlungserfolg sicherzustellen. Unser hoch qualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Krankenschwestern und -pflegern, Diplom-Psychologinnen und -Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Ernährungsassistentinnen sowie des Sozialdienstes arbeitet abteilungs- und fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

### Die Indikationen

- ↪ Körperliche und emotionale Erschöpfungszustände („Burnout“)
- ↪ Belastungsreaktionen und Stresskrankheiten
- ↪ Körperlich funktionelle Beschwerden
- ↪ Angsterkrankungen
- ↪ Depressionen
- ↪ Psychosomatische Erkrankungen
- ↪ Migräne und andere Kopfschmerzformen
- ↪ Schmerzerkrankungen
- ↪ Chronische Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, vor allem „Verschleißkrankheiten“ oder nach Operationen

## UNSERE ZIELE

Als übergeordnete Behandlungsziele bieten wir Ihnen neue Möglichkeiten und Anregungen für ein gesundheitsgerechteres Verhalten und ggfs. für Ihre berufliche Reintegration. So wird Ihre Lebensqualität durch eine stationäre Behandlung in der Salze Klinik dauerhaft verbessert.



## ELEMENTE UNSERES THERAPIEPROGRAMMS

- ↪ Psychosomatische Einzel- und Gruppengespräche (verhaltenstherapeutisch-tiefenpsychologisch fundiert, lösungsorientiert)
- ↪ Entspannungstechniken
- ↪ Selbstregulationstraining
- ↪ Physio- und Bewegungstherapie
- ↪ Ausdauertraining (Schwimmen, Walking etc.)
- ↪ Medizinische Trainingstherapie
- ↪ Körperwahrnehmende Bewegungstherapie
- ↪ Achtsamkeitsübungen
- ↪ Ergotherapie und kreative Verfahren
- ↪ Schmerztherapie

## Was Sie von uns erwarten können:

Wir möchten, dass Sie sich bei uns zu Hause fühlen. Sie wohnen in hellen, freundlich eingerichteten Einzelzimmern, ausgestattet mit TV, Telefonanschluss und Bad, überwiegend mit Balkon.

Nutzen Sie das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte unseres Salze Vitas zur aktiven Freizeitgestaltung.

Ein vielfältiges Freizeitangebot erwartet Sie. So bietet der Kurpark mit seinem über 250 Jahre alten Gradierwerk, den Pavillons und dem Parkcafé eine erholsame Idylle. Die reizvolle Umgebung, das wunderschöne Lammetal, können Sie mit ortskundiger Begleitung oder selbstverständlich auch auf eigene Faust entdecken.

Nur 13 Kilometer entfernt liegt die Universitätsstadt Hildesheim mit einer Vielfalt an historischen Gebäuden. Sehenswert sind dort u. a. der Dom, das Römer und Pelizaeus-Museum und der historische Marktplatz. Auch kulturell hat die Umgebung Bad Salzdetfurths etwas zu bieten: Ein Erlebnis für alle Theaterbegeisterten sind die Gandersheimer Domfestspiele.

## ÄRZTLICHE LEITUNG



**Dr. med. Hans-Jürgen Hentschel**

Chefarzt Psychosomatik  
Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, Innere Medizin, Allgemeinmedizin  
Sportmedizin, Rettungsmedizin

