

# HERZLICH WILLKOMMEN IN DER KINDER-REHA-KLINIK „AM NICOLAUSHOLZ“

KOMPETENZ UND HERZLICHKEIT

Mitten im Saale-Tal, im Sagen umwobenen Saale-Burgenland, liegt unsere nach modernen Standards eingerichtete Kinder-Reha-Klinik „Am Nicolausholz“. Die hohe medizinische Kompetenz der Fachärztinnen und Fachärzte, des gesamten medizinischen, psychologischen und pädagogischen Personals sowie die wohlthuende Atmosphäre von Herzlichkeit und Wärme sorgen für eine äußerst wirkungsvolle Betreuung. Aufgrund des ganzheitlichen interdisziplinären medizinischen Konzeptes ergänzen sich medizinische, psychosoziale und pädagogische Maßnahmen in effizienter Weise.

Die sanfte Hügellandschaft Bad Kösens wird auch als Toskana des Ostens bezeichnet. Sie bietet den Kindern und Jugendlichen besondere Freizeitmöglichkeiten.

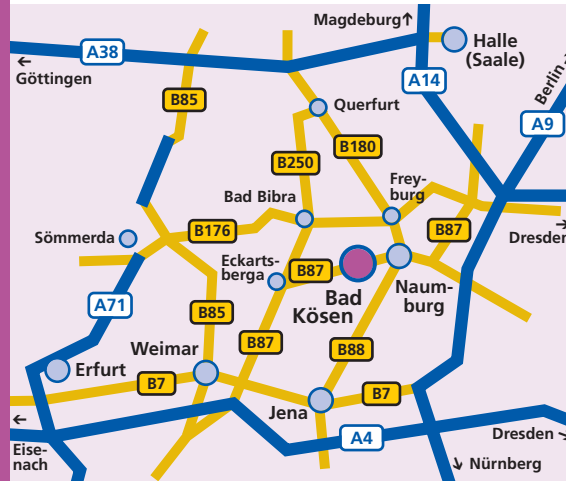
Ihr Kind ist bei uns in den besten Händen!

**Ihre Kinder-Reha-Klinik  
„Am Nicolausholz“ Bad Kösen**

**Achtung – vergessen Sie bitte nicht:**  
Kinder, Jugendliche und deren Begleitpersonen sind generell von gesetzlichen Zuzahlungen befreit.



## VERKEHRSANBINDUNG BAD KÖSEN



### Entfernungen ins Umland:

- ↗ Berlin ca. 230 km
- ↗ Jena ca. 30 km
- ↗ Erfurt ca. 70 km
- ↗ Dresden ca. 170 km
- ↗ Leipzig ca. 70 km
- ↗ Halle ca. 60 km

### Möglichkeiten mit der Bahn:

ICE-Anbindung in Naumburg

Bei Beginn und am Ende des Rehabilitationsaufenthaltes erfolgt ein kostenloser Transfer vom und zum Bahnhof in Naumburg.

Außerdem sind Ausflüge für Kinder und Jugendliche der Kinder-Reha-Klinik mit dem Bus möglich.



**Kinder-Reha-Klinik  
Am Nicolausholz, Bad Kösen**

Elly-Kutscher-Straße 16  
06628 Bad Kösen  
T.: 03 44 63 / 43-0  
F.: 03 44 63 / 43-799

**Kostenlose  
Servicetelefonnummer:  
08 00 / 54 63 37 73 42  
08 00 / K I N D E R R E H A**

www.rehaklinik.de  
STAND: 09/2011

# KINDER-REHA-KLINIK AM NICOLAUSHOLZ

BAD KÖSEN



**ATEMWEGERKRANKUNGEN**  
(ASTHMA BRONCHIALE, BRONCHITIS UND MUKOVISZIDOSE)

**HAUTERKRANKUNGEN**  
(NEURODERMITIS)

**ADIPOSITAS**  
(ERHEBLICHES ÜBERGEWICHT)

**DIABETES MELLITUS**

**RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN  
ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN**

**GASTROENTEROLOGISCHE ERKRANKUNGEN**

**PSYCHOSOMATISCHE STÖRUNGEN**  
(FACHÜBERGREIFEND)



## UNSER INDIKATIONSSPEKTRUM

- ↗ Atemwegserkrankungen wie z. B. Asthma bronchiale, Bronchitis und Mukoviszidose
- ↗ Hauterkrankungen (wie z. B. Neurodermitis)
- ↗ Adipositas (erhebliches Übergewicht) – auch parallele Adipositasrehabilitation mit einem Elternteil ist möglich
- ↗ Diabetes mellitus
- ↗ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ↗ Rheumatische Erkrankungen
- ↗ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen



## UNSERE THERAPIEN

- ↗ Krankengymnastik
- ↗ Ergotherapie/Beschäftigungstherapie
- ↗ Schwimm-, Bewegungs- und Sporttherapie
- ↗ Inhalation, alle Massagen und Badeanwendungen
- ↗ Psychotherapie
- ↗ Beschäftigungstherapie
- ↗ Indikations- und altersgerechte Patientenschulung
- ↗ Triple-P (Elternkompetenztraining)
- ↗ Elternseminare und psychologisch/pädagogische Eltern- und ggf. Geschwisterberatung

## ÄRZTLICHES LEITUNGSTEAM



**Frau Dr. med.  
Sabine Fiedler**

Chefärztin  
Fachärztin für Kinderheilkunde und  
Diabetologie, Diabetologin DDG



**Frau Dipl.-Med.  
Elisabeth Eckstein**

Leitende Oberärztin  
Fachärztin für Kinderheilkunde  
Naturheilkunde, Ernährungs-  
medizinerin DGEM



**Herr Prof. Dr. med.  
Horst von der Hardt**

Vorsitzender des medizinisch  
wissenschaftlichen Beirates  
Ehemaliger Direktor der Abteilung  
Kinderheilkunde 1 (Pädiatrische  
Pneumologie und Neonatologie) der  
Medizinischen Hochschule Hannover

## UNSERE ZIELE HILFE ZUR SELBSTHILFE

Unser Behandlungsspektrum wird ergänzt durch balneologische und physikalische Anwendungen. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Für ältere Kinder, Jugendliche und deren Begleitpersonen werden krankheitsspezifische Schulungsprogramme durchgeführt, um sie nachhaltig zu unterstützen.

Für Schulkinder bieten wir in den Kernfächern spezielle Lerneinheiten an, um den Unterrichtsausfall auszugleichen. Wir bemühen uns, auch

bei individuellen Unterrichtswünschen Hilfestellungen zu geben.

Die Kinder-Reha-Klinik „Am Nicolausholz“ ist eine von der DDG (Deutschen Diabetes-Gesellschaft) anerkannte Schulungs- und Behandlungseinrichtung für Kinder und Jugendliche mit Typ 1 Diabetes.

### Zusätzliche Angebote:

- ↗ Thermal-Soleschwimmbad, Sauna, Sporthalle
- ↗ Tischtennis, Volleyball, Billard
- ↗ Bibliothek
- ↗ Diskothek
- ↗ Fußballplatz, Hangelseilbahn, Kletterseilbaum, Freiluft-Amphitheater
- ↗ Freiluft-Soleinhalationen am Gradierwerk
- ↗ Ausflüge mit der Gruppe, z. B. Wanderungen, Fahrten je nach Altersgruppe
- ↗ Wochenendveranstaltungen für Begleitperson und Kind

Für begleitende Eltern stehen moderne Einzelzimmer zur Verfügung. Gemeinschaftsaufenthalt und Spielzimmer der Klinik können genutzt werden. Die Betreuung und Pflege der Kinder wird von den Eltern weitgehend selbstständig übernommen. Zu bestimmten Zeiten (z. B. während der Elternschulung) wird das Kind in einer speziellen Gruppe betreut.

**Informieren Sie sich bitte bei Ihrem Kostenträger über eine Bewilligung als Begleitperson.**

## JUGENDHAUS

Zur Kinder-Reha-Klinik gehört das Jugendhaus „Am Nicolausholz“, eine Einrichtung zur Langzeitbetreuung für junge Menschen mit Diabetes mellitus oder anderen chronischen körperlichen Erkrankungen. Diese Einrichtung wird von der Jugendfürsorge getragen und ist räumlich in die Kinder-Reha-Klinik „Am Nicolausholz“ integriert.

