

CURRICULUM

Die Inhalte der Trainerausbildung stehen im Trainermanual und bilden für den theoretischen Teil eine unentbehrliche Grundlage. Das Trainermanual soll zum Seminar mitgebracht werden.

Zu bestellen ist das Trainermanual über:

www.aid.de/shop/shop_detail.php?bestellnr=3842

Bitte schauen Sie auch auf die Homepage der KgAS unter www.kg-as.de (unter „Aktuelles“, dann „Qualitätsanforderungen der KgAS“, dann „QM-Handbuch der KgAS“). Hier finden Sie u. a. die Richtlinien zur Trainerausbildung mit den festgelegten Übergangsregelungen.



Kosten

Theorieseminar:	650,00 EUR
Hospitationskosten:	140,00 EUR
Supervision Gruppe (max. 3 TN):	90,00 EUR

Stornierung

Eine Stornierung sollte frühzeitig (spätestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung) erfolgen. Bei Stornierungen später als sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung, ist die volle Teilnahmegebühr zu tragen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen über die durchführenden Einrichtungen:

- ↪ kinder.rehaklinik.de
- ↪ www.patientenschulung-berlin.de

INTERDISZIPLINÄRES KONZEPT ZUR SCHULUNG ADIPOSER KINDER UND JUGENDLICHER

Immer mehr Kinder und Jugendliche sind übergewichtig oder gar adipös. Das Trainermanual der KgAS versteht sich als Synthese aus allen bisher Erfolg versprechenden Maßnahmen zur Therapie adipöser Kinder und Jugendlicher. Es fasst die Erfahrungen von etwa 50 interdisziplinär arbeitenden Adipositastrainern aus mehr als 28 verschiedenen Schulungseinrichtungen zusammen. Das Konzept basiert auf den Leitlinien der AGA (Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter) und entspricht neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Kinder und Jugendlichen und – ganz wichtig – auch die Eltern sollen in den Bereichen Medizin, Psychosoziales, Ernährung, Sport und körperliche Aktivität geschult werden. Das Manual liefert die wissenschaftlichen Grundlagen, formuliert Mindeststandards für eine qualitativ hochwertige Schulung und gibt Anregungen für die Vernetzung der Schulungsbereiche. Darüber hinaus enthält es Vorschläge für die Durchführung aller Schulungseinheiten, sowohl im ambulanten, als auch im stationären Setting, einschließlich einer Vielzahl an Übungen und Arbeitsmaterialien.



ADIPOSITASAKADEMIE BERLIN-BAD KÖSEN



**BABELUGA
CHARITÉ BERLIN**



AUS- UND WEITERBILDUNG ZUM ADIPOSITASTRAINER:

- ↪ HOSPITATION
- ↪ THEORIESEMINAR
- ↪ SUPERVISION

Kg:AS

KONSSENSUSGRUPPE
ADIPOSITASSCHULUNG
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE

ABLAUF DER AUSBILDUNG

Die Weiterbildung zum Adipositastrainer besteht aus drei Blöcken: **↪ Hospitation (I)**
↪ Theorie-seminar (II)
↪ Supervision (III)

Das nach vollständiger Teilnahme an allen drei Ausbildungsblöcken ausgestellte Adipositas-Trainer-Zertifikat ist grundsätzlich dauerhaft gültig. Nach Absolvierung der Blöcke (I) und (II) kann ein vorläufiges Trainerzertifikat beim Vorstand der KgAS beantragt werden, das eine Gültigkeit von zwei Jahren hat. Innerhalb dieser zwei Jahren muss der Block (III) nachgewiesen werden.

HOSPITATION (I)

Die Hospitation erfolgt an einer zertifizierten Einrichtung für Adipositas-schulung (mindestens 24 Unterrichtseinheiten) und muss alle 5 Schulungsbereiche umfassen. Die Hospitation sollte nach Möglichkeit vor Beginn des Seminars (Ausbildungsblock II) absolviert werden.



Interessenten wenden sich bitte an:

Frau Gisela Kreisel
Kinder-Reha-Klinik „Am Nicolausholz“
Elly-Kutscher-Straße 16
06628 Bad Kösen

T.: 03 44 63/43-151

F.: 03 44 63/43-777

e-mail: Leichter-leben@uglielje.de

THEORIESEMINAR (II)

Das Seminar mit praxisbezogenen Inhalten und Übungen von insgesamt ca. 54 Unterrichtseinheiten wird an der „Adipositas-Akademie Berlin-Bad Kösen“, sowohl in Berlin und Bad Kösen, abwechselnd durchgeführt.

Folgende 6 Themenblöcke werden behandelt:

Bereich allgemeine Grundlagen der Adipositas-schulung

Epidemiologie, psychosoziale Bedeutung, Leitlinien Prognose, Kosten, offene Fragen, Bedeutung der Schulung, Indikation und Ziele der Schulung, Rahmenbedingungen, Rhetorik, Methodik und Didaktik, Aufgaben des Schulungsteams, Materialien, Entwicklung eigener Schulungen u. a.

Bereich Medizin

Definitionen, Folgen, Ursache und Therapie der Adipositas u. a.

Bereich Psychosoziales

Selbstwahrnehmung, Selbstakzeptanz, Lebensgestaltung, soziale Kompetenz und Konfliktbewältigung, Funktion von Essen, Bewegung und Körpermasse, Zielplanung u. a.

Bereich Ernährung

Ernährungslehre, Essverhaltenstraining, Mahlzeiten-training, Kochen, Einkaufstraining u. a.

Bereich körperliche Aktivität und Sport

Wirkung, Grenzen und Risiken von körperlicher Aktivität und Sport, Sportpädagogische Ansätze für die Praxis, Trainingssteuerung, spezielle Konfliktlösung und Motivation, Umsetzung u. a.

Bereich Elternschulung

Förderung der Erziehungskompetenz, Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes, Motivationsförderung und Zielplanung, Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, Mahlzeitenzubereitung und Kochen, Besonderheiten bei der Vermittlung der Schulungsinhalte u. a.

Teilnehmerzahl

20 Personen (nach Anmeldeeingang und Überweisung) – Termin und Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.

SUPERVISION (III)

Die Teilnahme an und praktische Durchführung einer **kompletten** berufsspezifischen Schulungseinheit seitens des Supervisanden ist abschließender Baustein der Adipositastrainer-Ausbildung. Diese abschließende Supervision kann sowohl in Berlin als auch in Bad Kösen stattfinden. Supervisand und Supervisor sollen der gleichen Berufsgruppe entstammen.

Der Supervisand ist verpflichtet, das verwendete Schulungskonzept und den Schulungsablauf zu dokumentieren (Stundenpläne und Checklisten mit Inhalten/Themen) und eine Ausarbeitung der supervidierten Schulungseinheiten einzureichen (Ziele, Methode & Didaktik, Material). Die Supervision kann dabei in einer Gruppe erfolgen. Für die Supervision wird eine Gebühr erhoben. Für die Supervision gibt es die Möglichkeit der Live-Supervision oder der videogestützten Supervision. Ist die dargestellte Leistung des angehenden Trainers in der Supervision nicht ausreichend, so kann der Supervisor eine erneute Supervision fordern.



Zulassung zur Trainerausbildung

Folgende Berufsgruppen können Adipositastrainer werden:

1. Ärzte
2. Psychologen, Pädagogen
3. Sport- und Gymnastiklehrer
4. Ernährungsfachkräfte, die mindestens ein Jahr Berufserfahrung mit adipösen Kindern und Jugendlichen nachweisen können.

Über Ausnahmen entscheidet der Vorstand der KgAS im jeweiligen Einzelfall. Es empfiehlt sich, einen entsprechenden Antrag **vor** der Trainerausbildung an den Vorstand zu richten.



BABELUGA
CHARITÉ BERLIN



Lielje
GRUPPE